

Школа	МБОУ КГО "Гимназия"				0	0	0	День	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Завтрак (льготное питание)	гор.блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	65,75	388	14	34	
			Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гарнир								
	гор.напиток		Чай с смолоком	150/50/15	9,84	86	1	1	
			Огурец свежий	20	3,69	2			
			Колбаса п/к (порциями)	30	20,46	112	5	10	
хлеб		Батон нарезной	42	9,07	110	3	1		
		Итого за завтрак:			120,00	842	27	49	
Обед (льготный)	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной, зеленью	250/20/10/2	33,44	165	6	10	
	2 блюдо		Сосиски отварные	55/5/0	37,01	181	6	17	
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Мандарины	100	32,49	38	1	0	
	хлеб черный		Хлеб пшеничный	37	5,23	87	3	0	
			Итого за обед:		130,00	684	19	31	
Обед (род.плата)	закуска								
	1 блюдо		Суп из овощей с мясом (филе) со сметаной, зеленью	250/20/10/2	33,44	165	6	10	
	2 блюдо		Сосиски отварные с маслом	55/5/0	37,01	181	6	17	
	гарнир		Рис отварной	100	17,89	154	3	4	
	сладкое		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Мандарины	50	16,24	19			
	хлеб		Хлеб столичный	11	1,48	26	1	0	
			Итого за обед:		110,00	604	16	31	
Завтрак (род.плата)	гор.блюдо		Шницель натуральный рубленый (свинина)	75	65,75	388	14	34	
	гарнир		Макароны отварные	100	11,19	144	4	3	
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	3,94	59	0	0	
			Огурец свежий	20	3,69	2			
			Колбаса п/к (порциями)	20	13,64	75	3	7	
	хлеб		Хлеб пшеничный	37	5,79	87	3	0	
			Итого за завтрак:		104,00	755	24	44	

19.09.2022
Углеводы
8
25
17
0
22
72
12
0
27
15
8
18
80
12
0
27
15
4
5
63
8
25
15
0
18
66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575917

Владелец Осипенко Ирина Валентиновна

Действителен с 18.04.2022 по 18.04.2023